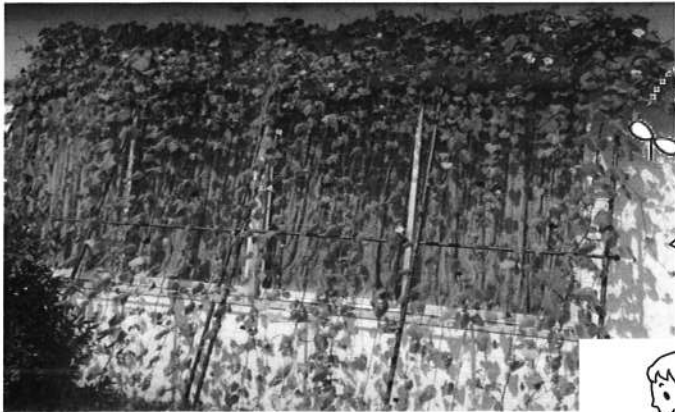


小谷地域センターだより

小谷地域センター TEL/FAX (082)434-3758



【 陶芸教室 】

西の池学園の陶芸室で教室をします。
9月28日(土)から始まります。全8回
参加費は2600円 定員約10人(初心者優先)
詳しくは地域センターへ問い合わせてください。



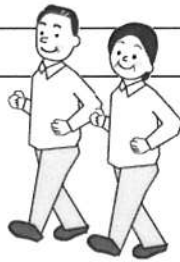
まだまだ暑い日が続いています。熱中症にならないようこまめな水分補給をして体調管理をしてくださいね。

地域センターでは、昨年「緑のカーテン」に取り組んでいます。今年植えたのは【西洋あさがお】色はブルーで爽やかな感じです。違う色もほしかったですけどね。日が当たっても咲いているので地域センターに来られる方にも見ていただけました。もう少し葉っぱが生い茂ってほしかったのですが、なかなか思うようにできませんでした。

何か良いアドバイスがありましたら、お願いします。



【 ウォーキング教室 】



元気で快適な毎日
過ごすために正しい
ウォーキングの仕方をまなびましょう

【日にち】9月5日(木)/9月12日(木)
9月19日(木)

【時間】13:00~16:00

【場所】小谷地域センター

【対象】どなたでも

【定員】約30人

【参加費】1回参加ごとに300円

【持参物】屋内シューズ、お茶、タオルなど

【申込み・お問い合わせ先】小谷地域センター

【 生き生きボウリング教室 】

ボウリングを楽しみながら仲間作りと
健康づくりをしましょう。

【日にち】9月10日から毎週火曜(全10回)

【時間】10:00~13:30~
(どちらかに参加)

【場所】賀茂ボール

【対象】どなたでも

【定員】約40人

【参加費】1回ごとに1000円
(初回のみ1200円)

【申込み・お問い合わせ先】

小谷地域センター



小谷育児教室

お知らせ

小谷地区母子保健推進員さんによる育児教室です。

【ミニハイキング】

【日時】9月19日(木) 9:30~11:30

【場所】小谷地域センター

【参加費】1家族100円

【持参物】エプロン、三角巾、お手拭、お弁当箱
お茶、母子健康手帳



身体計測
できます



9月小谷地域センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 トランポピクス 健康 SD 教室 木工(移)	3 卓球教室 カラオケ教室	4 卓球教室 木工(移)	5 ウォーキング教室 給食ボランティア 高屋かるたを作ろう 木工(移)	6 ヨガ	7 囲碁教室(福寿) 文化のつどい役員会 文化・青少年育成部会 (大丸目山コミュニティ)
8	9 トランポピクス 健康 SD 教室 手芸教室 木工(移)	10 ボウリング(移) 卓球教室	11 卓球教室 なかよし文庫 木工(移)	12 ウォーキング教室 横笛教室 木工(移)	13 ヨガ 貸し館 社協	14 囲碁教室(福寿) 通学合宿保護者説明会 (小学校)
15	16 休館日	17 ボウリング(移) 卓球教室 カラオケ教室	18 卓球教室 木工(移)	19 ウォーキング教室 育児教室 高屋かるたを作ろう 木工(移)	20 健康学級 ヨガ	21 囲碁教室(福寿) 土曜体験活動
22	23 休館日	24 ボウリング(移) 卓球教室	25 卓球教室 なかよし文庫 木工(移)	26 横笛教室 木工(移)・社協	27 ヨガ 大正琴教室	28 陶芸教室(西の池) 囲碁教室(福寿) 通学合宿準備
29 準備 陶芸	30 トランポピクス 健康 SD 教室 手芸・木工(移)	10/1 ボウリング 卓球教室 カラオケ教室	10/2 卓球教室 なかよし文庫 木工(移)	10/3 通学合宿	10/4 通学合宿	10/5 陶芸教室(西の池) 通学合宿

高屋かるたを作ろう!

(高屋町5館の地域センター合同主催講座)

高屋町の歴史や情景などを文字や写真、絵にしてかるたを作ります。地域の歴史や文化を「知る」ことができ、かるたを通して「伝える」ことができます。

7月にスタートして2回目は高美が丘周辺(八王子観音、平賀氏の墓、仙石庭園、他) 3回目は高屋西周辺(白鳥神社、西品寺、70万年前の巨木)を見学しました。実際に行ってみることで新しい発見もあり参加者の皆さんも楽しく参加されています。途中からでも参加できますので、興味のある方は、お気軽に地域センターへ連絡してください。

