

# 河内地域センターだより

発刊から208号

発行：平成25年10月号

TEL：437-1122



各地に大変な被害をもたらした台風も去って、ようやく秋らしい日が訪れてまいりました。黄金色の稲田吹く風は、暑かった夏を忘れさせてくれます。

9月24日に行いました万年青大学学修会「食べ物は命をつくる」に79名の出席がありました。

健康な心と身体をつくる食物、添加物、バランスの良い食事の大切さ等について受講いたしました。とても解りやすく話して下さい、楽しい学修会でした。

## 9月12日(木) 放課後子ども教室(紙粘土工作) 3階 研修室2 15:30~

空き瓶を使って、紙粘土工作をしました。思い思いの形にして、飾り付け。みんな、アイデアたっぷりの作品です。11月の生涯学習フェスティバルに展示します。保護者の方々は、是非見に来て下さい。



お手伝いの皆様、いつもありがとうございます。ごさいます

## 9月22日(日) 日の出ウォッチング in 豊栄町 板鍋山

ご来光を眺めて、俳句を一句。このようなイベントが、どんどん若い方々の協力で活動していけばよいですね。



早朝4:30大ホールへ集合し、豊栄町の板鍋山へ出発しました。天気は良いと聞いておりましたが、少し雲があり見えるかな？6時過ぎに、きれいな赤い陽が昇りました。そして、美味しい朝食と珈琲をいただきました。役員の皆様、楽しい日の出になりました、ありがとうございました。参加32名



## 9月24日(火) 万年青大学学修会 講演会 ホール 13:30~



演題 「食べ物は命をつくる！」

講師 上級食育指導士

門島 純子 先生

「食育」について、パネルなどを使い、解りやすく説明されました。

学修生65名出席+14名

## 万年青大学から お知らせ です！

### 毎月第1月曜日 うたごえ広場 3階河内地域センター

皆さんと一緒に、気軽に、歌を歌いましょう！  
楽しい会話をしましょう！

### 金曜日 DVD上映会 3階河内地域センター

万年青大学以外の町内の方、歓迎です！  
どうぞ気軽にお越し下さい！

懐かしい映画、  
楽しい映画を上映します。

## 10月の予定

- |           |                     |        |  |
|-----------|---------------------|--------|--|
| 10月 3日(木) | 河内6地区連絡協議会          | 13:30~ | 河戸地域センター   |
| 4日(金)     | 万年青大学DVD上映会         | 13:30~ | 3階 研修室2  |
|           | タイトル 「お日柄もよく ご愁傷さま」 |        | 主演 橋爪 功、吉行 和子  |
|           | あらすじ                |        | 結婚式にお葬式、娘の出産や自分のリストラ、家族内の問題など、次から次へとおきる騒動を通し、家族の絆を見つめ直す中年サラリーマンの姿を描いたハートフルコメディ |
| 7日(月)     | 万年青大学うたごえ広場         | 13:30~ | 3階 研修室1  |
| 17日(木)    | 放課後子ども教室(紙すき)       | 15:30~ | 大ホール   |
| 23日(水)    | 万年青大学大人の社会見学        |        | JICA中国国際センター他  |
| 24日(木)    | 放課後子ども教室(紙すき)       | 15:30~ | 大ホール   |

裏面もご覧ください！ →