

高屋東

地域センターだより



4月号 2014年3月20日発行
 発行 高屋東地域センター
 〒739-2114 東広島市高屋町白市550
 Tel/Fax (082) 434-0304
 E-mail: takayahigashi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

春です！いろいろな講座に参加して、新しいことに挑戦してみませんか？

春のユニカール

NEW 男の料理教室

初めてでも簡単！みんなでわいわい♪
 ユニカールを楽しんで心も体もリフレッシュしましょう！

【時間】9:30~11:30

【場所】高屋東地域センター

【対象】どなたでも

【定員】15人

【持ち物】お茶・タオル・上履き

【お申込み・お問合せ】

高屋東地域センター

TEL/fax 434-0304

【共催】公衆衛生推進協議会

4/22
(火)

無料



卓球教室

運動不足を解消し、
 仲間と楽しく健康づくり。
 お気軽にご参加ください。

【時間】10:00~12:00

【場所】高屋東地域センター

【対象】どなたでも

【定員】20人

【参加費】1回150円

【持ち物】上履き・タオル・お茶など
 動きやすい服装

【お申込み・お問合せ】

高屋東地域センター

TEL/fax 434-0304

毎月

第2・4
木曜日



料理を作ったことのない男性の方でも
 大丈夫！簡単にできる料理から始めます。
 家族や友達に自分の料理をふるまって
 してみませんか？

5/21 (水) 6/18 (水) 7/16 (水) 全3回
 9:00~12:00

【場所】高屋東地域センター

【定員】12人(先着順)

【材料代】1,000円

【持ち物】エプロン・三角巾

布きん・my箸

【お申込み・お問合せ】

高屋東地域センター

TEL/fax 434-0304



大人の硬筆習字

暮らしに役立つペン習字の
 講座です。美文字をめざして
 美文字レッスンを初めてみませんか？

第1木曜日・第4月曜日

【時間】10:00~12:00

【場所】高屋東地域センター

【対象】どなたでも

【テキスト代】1,776円

【お申込み・お問合せ】

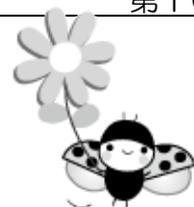
高屋東地域センター

TEL/fax 434-0304





4月高屋東地域センター予定表



日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	火	生け花同好会	15	火	生け花同好会
		水彩画同好会			水彩画同好会
2	水	編物同好会	16	水	編物同好会
		体すっきり体操	17	木	高屋東小学校区住民自治協議会役員会
3	木	こども習字教室	18	金	囲碁同好会
		子育て福祉部会	19	土	東広島市長選挙投票所準備
		大人の硬筆習字	20	日	東広島市長選挙
4	金	囲碁同好会	21	月	囲碁同好会
5	土	体育振興会	22	火	ケーキ教室
		空手同好会			春のユニカール
7	月	囲碁同好会			水彩画同好会
8	火	オカリナ教室	23	水	編物同好会
		水彩画同好会			3B体操
9	水	編物同好会	24	木	書道教室
		3B体操			卓球教室
		フラワーアレンジメント			狂犬病予防注射
10	木	書道教室	25	金	こども習字教室
		卓球教室			囲碁同好会
		こども習字教室			健康ヨガ
11	金	囲碁同好会	26	土	空手同好会
12	土	東高屋地区社会福祉協議会総会	27	日	ネオポリス区会 総会
		健康ヨガ	28	月	囲碁同好会
		空手同好会			大人の硬筆習字
		体育振興会	30	水	編物同好会
14	月	囲碁同好会			
		パッチワーク同好会			

教室の見学、体験は可能です。お気軽にご参加ください。
 指導者・利用者等の都合で、日時・内容が変更になる場合もあります。
 ご了承ください。

