

高屋東

地域センターだより



3月号 平成28年2月20日発行

発行 高屋東地域センター

〒739-2114 東広島市高屋町白市550

Tel/Fax (082) 434-0304

E-mail: takayahigashi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

梅の花もほころび始め、春の訪れの近いことが感じられる季節になりました。平成27年度も残り1カ月となりました。各講座や教室の皆さんも1年間のまとめや来年度の計画を立てられています。こうした活動の様子はいつでも見学できますので遠慮なく地域センターにお問い合わせください。

頭崎山交流登山

主催 自治組織 ふれあいの里 戸野
高屋東小学校区住民自治協議会

河内西小学校区と高屋東小学校区の皆さんが、頭崎山頂上で交流し、親睦を深める「頭崎山交流登山」を開催します。「温かいうどん」や「交流会（宝探し・ビンゴゲーム等）」もあります。

行き先 頭崎山（標高504.3m 片道 約4km）

日時 平成28年3月27日（日） 受付 9:00~9:30

出発 9:45 帰着予定（高屋東地域センター） 15:00頃

集合場所 高屋東地域センター

参加費 200円（昼食うどん代）



※ 当日受付にて、うどん券と交換します。

※ おむすび等の軽食・飲み物・タオル・防寒着等は、必要に応じて各自でご持参ください。

申込み締切 3月11日（金）

申込み場所 ※ 小学生と保護者の方は、高屋東小学校へ

※ 地域の方は、高屋東地域センターへ

問い合わせ先 高屋東地域センター（Tel&fax 434-0304）



詳しくは、別紙パンフレットをご覧ください。

4月の予定（健康教室・料理教室）

※体の健康チェックをしてみませんか？（脳年齢・血管・体力測定）

◎ 健康づくり教室 4月12日（火）13:30~15:00

講師 保健師（健康増進課）



※年齢が高くなると、転倒による骨折が心配です。転倒予防の知識や軽い運動を身につけませんか？

◎ 転倒予防教室 4月26日（火）10:00~12:00

講師 日村文子先生（東広島市スポーツ推進委員）

※旬の食材を使った料理を作ってみませんか？

◎ 男性料理教室 4月20日（水）9:30~12:00

◎ 女性料理教室 4月27日（水）9:30~12:00

