

# 小谷地域センターだより

発行 小谷地域センター  
第41号  
TEL / FAX  
(082) 434-3758



あけましておめでとうございます。

旧年中は地域の皆様には、生涯学習・青少年育成事業等、大変お世話さまになりました。

お蔭さまで地域の様子もだいぶ分かるようになり、日頃から何かと随分助けて頂き、心より感謝申し上げます。

今年も引き続きよろしく願い申し上げ、地域皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

小谷地域センター長 鈴木 敏也

## 健康学級のご案内

予約不要  
無料

### 『操体法で認知症予防』

#### レクリエーションゲームで脳を活性化！！

【講師】岸本康子先生  
【日にち】1月20日（金）  
【時間】10：00～11：30  
【場所】小谷地域センター  
【持参物】上履き用シューズ  
飲み物・タオル



※運動しやすい服装でお越しください

### 【広島大学の留学生さんとの交流会 活動報告】

11月26日（土）、小谷小学校5年生～6年生の参加希望者の親子と広島大学の留学生の皆さん（ロシア・女性1人、カナダ・男性1人、フランス・男性1人、コーディネーター・イギリス・男性）と交流会を開催しました。留学生の皆さんに祖国や学校生活の紹介、日本への来日のきっかけなどをお話していただきました。交流会の最後に、原田先生にお茶を立てていただき、日本の伝統文化である茶道を一緒に体験しました。留学生の皆さんとのお話は、外国や異文化を感じ、とても新鮮でした。児童の皆さんが外国や母国である日本の伝統文化などに興味をもってくれるきっかけになればいいなと思いました。

### 【親子でおもしろ体験塾 活動報告】 クリスマスリースをつくろう！

12月17日（土）、親子でクリスマスリース作りをしました。

まず、子どもたちは土台となるリースを選び、思い思いのリースの材料を選びました。

すぎやきつねのしっぽなどの緑は、リースにワイヤーで固定し、松ぼっくりやどんぐりなどはグルーガンのボンドで固定しました。

リボンをつけて完成です。

子どもたち、みんなそれぞれのすてきなリースが出来上がりました。





# 1月小谷地域センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 新年互礼会	<b>2</b> 休館日	<b>3</b> 休館日	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> ヨガ教室	<b>7</b> 囲碁教室 女性部会、会議
<b>8</b>	<b>9</b> 休館日	<b>10</b> 卓球教室	<b>11</b> 卓球教室 元気倶楽部	<b>12</b> 篠笛教室	<b>13</b> ヨガ教室	<b>14</b> 囲碁教室 子供囲碁・将棋 小谷一心太鼓 女性部会会議
<b>15</b>	<b>16</b> トランポビクス ダンススポーツ	<b>17</b> 卓球教室 カラオケ教室	<b>18</b> 卓球教室 元気倶楽部 なかよし文庫	<b>19</b>	<b>20</b> ヨガ教室 健康学級	<b>21</b> 囲碁教室 小谷一心太鼓 ハンドベル
<b>22</b>	<b>23</b> トランポビクス ダンススポーツ 編み物教室	<b>24</b> 卓球教室	<b>25</b> 卓球教室 元気倶楽部 男性料理教室 福祉健康部会 役員会	<b>26</b> 篠笛教室	<b>27</b> ヨガ教室 大正琴教室	<b>28</b> 囲碁教室 子供囲碁・将棋 小谷一心太鼓
<b>29</b>	<b>30</b> トランポビクス ダンススポーツ	<b>31</b> 卓球教室				

教室の見学もできますので、お気軽にお越しください。指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますのでご了承ください。

12月18日現在

## 「市民活動情報サイト」

こちらのサイトで小谷地域センターの情報を閲覧することができます。

問 東広島市役所地域づくり推進課

TEL (082) 420・0924

<http://higashihiroshima.genki365.net>

