

住んでよかったと思えるまち ひらいわ



# 平岩地域センター

東広島市

平岩地域センター

〒739-0041

東広島市西条町寺家520-12

## 平成29年度 主催講座のお知らせ

平成29年度の主催講座の一覧表です。参加希望の方は、直接来館頂き、申し込みをお願いします。  
電話やFAXでは受け付けていません。

	講座名	講師	内容	日程	時間	定員	
1	文化と歴史にふれる旅	ボランティア スタッフ	歴史と文化の研修をします	11月21日(火)	終日	40名	
2	バードウォッチング入門講座	東広島の野鳥と 自然に親しむ会	身近な野鳥の見分け方、生活ぶりについて講義と野外観察をします	6/11・7/2・9/3・10/15・ 12/10(平岩地域センターでの 開催日)	9:00～12:00	30名	
3	ヒライ和 子育てママさん集まれ!		消防署見学・わらべ歌・制作・リトミック など子どもと一緒に楽しめます	毎週木曜日	10:00～12:00		
4(1)	じょいふる・ サタデー	カルタ教室 	TOSS広島コマ サークル	五色百人一首・格言名言などを ゲーム方式で学びます	4/15・5/13・6/10・7/1・ 8/26・9/9・10/21・11/5・ 12/9・1/13・2/10	9:30～11:30	30名
		平岩子供 かつお節づくり教室	TOSS広島コマ サークル	日本の伝統の味かつお節を削ってみよう	6月17日(土)	9:00～12:00	20名
		平岩子供 暑中見舞いの書き方教室	TOSS広島コマ サークル	暑中見舞いの書き方を学びます	7月15日(土)	9:30～11:30	20名
		平岩子供 年賀状の書き方教室	TOSS広島コマ サークル	年賀状の書き方を学びます	12月9日(土)	9:30～11:30	20名
		平岩子供 理科実験教室	TOSS広島コマ サークル	実験を通して、理科の 面白さに気付こう	2月4日(日)	9:30～11:30	20名
4(2)	平岩子供茶道教室	入江美津子先生	茶道を通して和文化を学びます	6/24・7/22・8/26・9/16 10/7・11/4・12/16. 1/27・2/24・3/3 (土曜日)	9:30～11:30	20名	
	平岩子供琴教室	片山智恵美先生	琴を通して和文化を学び、 ひらいわ音楽祭で演奏を披露します	6/3・7/8・8/5・8/19・9/2 9/30・10/14・11/11・ 11/25・9/10(敬老会)・ 12/3(音楽祭)	9:30～11:30	10名	
5	ジョイフル・ バケーション	平岩子供パソコン教室	村上先生	パソコンでデザインしてうちわをつくろう	8月3日(木)	9:30～11:30	20名
		平岩子供おもしろ 理科実験教室	広島大学 マスターズ	身近な物でおもしろい実験をして遊ぼう!	7/28(金)	9:30～11:30	20名
6	ワンにゃん 教室	しつけ教室 	上野貴子先生	基本的な生活態度を習得する方法や、 人と犬との快適な共存方法を学びます	5/20・6/17・7/15・8/休 9/16・10/21・11/4 12/16・1/27・2/17・3/10 (土曜日)	14:00～16:00	子犬12匹 成犬8匹
		譲渡会・フェスタ		保護犬猫を迎えよう! ～あったか家族大募集～	未定	10:00～16:00	
7	手づくりフェア		文化系自主サークルの発表	10/29(日)	9:00～15:00		
8	うたのアルバム 	小川寛子先生	ピアノ伴奏に合わせて、 童謡・唱歌などをみんなで歌います	毎月第4火曜日	13:30～15:00	申し込み 不要 当日参加OK	
9	脳トレ倶楽部	ボランティア スタッフ	ドリルや東広島体操や100歳体操や 手話をして積極的に脳活性をしよう	毎週水曜日	10:00～11:30	40名 (定員オーバー)	
10	花の輪サロン	バラの会	雅子先生	バラの基本的な事を学び、 ウラ技などを楽しく学ぶ会です	6/13・9/12・11/14・2/13	10:00～12:00	20名
		ハーブの会	池田景子先生	暮らしに生かすハーブ調理やクラフト作り	5/22・7/24・8/28・12/11	10:00～12:00	20名
11	ロシアの家庭料理を楽しもう	ナターシャ・ ノブラー先生	ロシアの家庭料理を作り、みんなで食べ ながらロシア文化にふれてみよう	未定	10:00～13:00	15名	

# 平成29年度自主活動サークルの紹介

平岩地域センター

	グループ名	活動日時	時間	内容
パソコン	平岩パソコン同好会	第1・3・4 (金)	13:30~15:30	生涯学習のひとつとして、パソコンを習い、会員相互の親睦を図る
英会話	英会話サークル	第1・3 (水)	10:00~11:00	日常会話の上達を目標とし、みんなで楽しく英語力を高めていく
着付け	着付け教室 桜花	第1・3 (水)	13:00~15:00	着物を自分で着る練習や人に着せる練習をする
俳画	俳画同好会	第3(火)	10:00~12:00	季節の画材を墨・顔彩を使い、濃淡のかすれによって表現し俳句をそえる
日本画	テトラの会	第1・3 (月)	9:00~16:00	日本画を通して作品制作・及び仲間作りを目的として活動する
毛筆習字 硬筆習字	蓄書道サークル	毎週(水)	16:30~18:30	地域の皆さんと親交を深める。様々な書に親しむ (幼年~一般まで)
	つばめ 書道教室	毎週(金)	16:30~20:00	小学生~一般まで、毎月書道雑誌の課題に取り組み、正しい持ち方、正しい筆使い等練習し、字を書く事の楽しさを育てています
	遊楽子ども書道	毎週(月)	14:30~18:30	書道の基礎から指導し、作品作りなどを通して自信や生きがい、趣味・教養を育む。(4歳から中学生対象)
	楽しもう会	第4(水)	10:00~12:00	老親の介護を終え、自身の認知症予防をかねて、以前習っていた書道・俳画等を続け屋外に出て、会話する時間を楽しむ
	紅 書道教室	第1・3 (金)	10:00~12:00	生活に役立つ実用書道から平安王朝のかな書道を習得する
囲碁	平岩囲碁クラブ	毎週(木)	9:30~12:30	主に囲碁対局 年2回の総当たりリーグ戦、年1回年末大会を開催し、合間に練習対局を行っている
フラワー	フラワーアレンジメント 花花(平岩)	第3(火)	14:00~16:00	お花を生けることを通しながら植物の美しさを学んだり、心の安らぎを得る。
手工芸	手織り教室	第2・4 (火)	13:00~16:00	手織りの機械でマフラー・ベスト・袋・小物などの作品を作り楽しむ
	手織りクラブ	第1・3 (金)	13:00~16:00	手織り機を使って作品を作り、地域の作品展等に参加して区域住民との交流を図る。趣味を通じて参加者相互の交流を深める
	絵手紙教室	第4(月)	10:00~12:00	ハガキ・和紙等に身近な物を描き、文語を添えて相手の方に渡す
	平岩パッチワーク教室	第2・4 (木)	10:00~12:00	好きな布をつなぎ合わせ、作品に仕上げていく楽しさを通じ、いきいきとした生活をし、相互の交流を深めることを目的に活動している
	木彫り 啄木鳥の会	毎週(金)	9:00~12:00	木彫りを通して人の出会いと和を大切に、お互いの親睦を図り健康保持を目的としています
	樹脂粘土サークル	第4(火)	10:00~12:00	樹脂粘土で多肉植物を作ったり、季節の小物を作る。
音楽	ヒロ&ノブ	第1・3 (水)	13:30~15:30	ハワイアンバンドの音楽の練習
体操	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会	毎週(木)	9:30~11:30	健康づくりを目的とした全身運動
	健康体操同好会	毎週(金)	13:30~14:30	音楽に合わせて、無理なく体を動かしています。いろいろ情報交換(おしゃべり)をしながら、楽しんで体が喜ぶ体操をしています
	more P's(平岩教室)	毎週(火)	10:15~11:45	有酸素運動・ピラティス・ヨガストレッチを無理なく行う。 ストレス解消・健康維持
	ゆうゆう太極拳	毎週(水)	13:15~15:15	健康維持を目的に活動している
	ビバ!太極拳教室(夜)	第1・3 (水)	18:00~21:00	太極拳をすることで、心と体が丈夫になり健康で楽しく活動できる体や体力作りを目的としている
	東広島市太極拳教室 タイチー	毎週(木)	12:15~16:00	地域に住む老若男女が健康維持を目的とし、リラックスしてゆっくりと均一の速度で動く太極拳を楽しむ
	かがやき	第1・2・3 (金)	9:00~12:00	心身の健康と技術向上を目標に楽しく仲間作りをめざし、生涯フェスティバル・チャレンジスポーツ等に参加している。
	チームしゃくなげ	第1・2・3 (金)	12:00~13:00	太極拳先生級の人対象
	ファンソン太極拳	第2・4 (火)	19:00~21:00	主に仕事帰りの人達が疲れた身体をリフレッシュしながら、身体と頭を使って太極拳を楽しみ、検定や発表会・大会出場を目指す練習等を行う。
	平岩ヨガ(午前)	毎週(金)	10:00~12:00	無理なく、体をほぐして、心身のバランスを整え、健康につながる様、楽しく活動している
	平岩ヨガ(午後)	第1・3 (水)	19:30~20:45	
卓球	あすなろ平岩(夜)	毎週(木)	17:30~20:30	卓球を通じて会員の健康と親睦を図ることを目的とする。3台の台で3人が3分全員・本人が望む練習をする。後はダブルスを全員が組む様に試合方式とする。月1回月例会として試合
	あすなろ平岩(午前)	毎週(土)	9:00~12:00	
空手	錬心館平岩空手 スポーツ少年団	毎週(土)	18:00~21:00	錬心館空手道を通じ、青少年の健全育成を目的とし、基本、拳手法、前進後退、突き返し約束組手、正流七法の型、防具付組手等の練習をする