



御菌宇地域センター主催 健康増進講座

# 韓国家庭料理教室

野菜がたっぷり!!本場韓国料理で健康増進!



ビビンバ

3ステップエクササイズでお馴染みの鄭勳九先生に、韓国の家庭料理として最もポピュラーなビビンバと韓国式の味噌汁の作り方を教えて頂きます。

今年の夏の猛暑で疲れた身体を、ヘルシーかつ栄養満点の韓国料理でスタミナアップしましょう!

日時：平成29年9月29日（金）  
10:30～13:30

場所：御菌宇地域センター調理室

会費 500円+α (1/n)

定員 20名 先着順

持参物 米1合 エプロン

三角巾

講師 ジョン フンゲ 鄭 勳九さん(韓国)

広島大学大学院 留学生

味噌汁(韓国式)



お申込み・お問合せ先  
御菌宇地域センター  
TEL・FAX 082-423-3871