

# 宇山地域センターだより

平成30年2月号

東広島市河内町宇山 1481  
Tel/fax 082-438-0449



記録的に寒いこの冬も、日の長さや明るさにほんの少しずつ春の気配が見えてきました。皆さまいかがお過ごしですか？地域センターでは、春に向かって行事が目白押しです。気分転換に、体ほぐしに、どうぞご利用下さい。お待ちしております！

## 《1月の活動報告》

- ・1月2日 新春登山 ピカピカの晴天に恵まれました。



- ・1月17日 河内西小学校放課後子供教室 今回は1・2年生でカードゲームをしました。



- ・1月26日 出前講座「めぞう いきいき百歳！の秘訣」は、積雪のため中止になりました。予定して下さっていた皆さま申し訳ありません。多数参加ご希望を頂いていたのに残念です。



そこで！

4月から地域センター自主講座で「健康教室」を始めます！

百歳体操と様々な脳トレのフルコースを企画します。次号で詳しくご案内しますので楽しみに！



## 《2月の行事予定》

### 出前講座 「食品表示について」

野菜や加工食品を生産・販売している方へは、食品表示の法律や知識・書き方等。消費者へは食品表示の読み方等。仕事や、食品購入に活かして頂ける講座です。

2月8日(木) 11時～11時45分

宇山地域センター会議室にて

※特に聞きたい事柄がありましたら講師に伝えますので事前にお知らせ下さい。

どちらも別紙をご参照頂いてお申し込み下さい。

### 出前講座 「悪質商法に騙されない！」

どんどん変わっていく詐欺の手口。高齢者を中心に被害者は後を絶ちません。自分の身を守るために、最近の悪質商法の手口やダメされない方法を学びましょう。

2月23日(金) 10時30分～11時30分

宇山地域センター会議室にて



### こうち再発見「ぶらぶら河内」宇山西回りコース

河内町外からも多数参加される「ぶらぶら河内」の最終回です。宇山地域センターから西へ、義農碑や牛神社(西)、釈迦堂等を巡ります。公文所、天神社、黒瀬谷…埋もれた宇山の歴史も知ることが出来ます。

改めて「宇山っていいところだ！」とっていただけたと思います。

春のおいを嗅ぎながら、散策しませんか？

3月6日(火) 9時30分出発

申込み締切り2月23日



### 2月 地域の行事予定

\*住民自治協議会「四季の里・宇山」／わらび園周辺草刈り・防火訓練 2月25日(日)8時30分～  
／環境保全部 出前講座「ごみ問題」 2月15日(木)15時～16時30分  
センター会議室

\*宇山サロン(しらゆりの会)／カラオケサロン 2月7日(水)13時30分～15時  
／いきいきサロン 2月21日(水)10時～12時 どちらもセンター会議室