

住民自治協議会 『福に富む郷 竹仁』



平成30年2月
第56号

会報

竹仁のえんがわ 2月13日(火)10時~

自力整体の技術は東洋医学の指圧や日本の整体技術をベースに、新しい方法を使って考案されたものです。

今回は“自力整体”



一番の特徴は人にしてもらおう治療ではなく、自分自身で行うことです。

本来はヨガの時のように寝転がってやりますが、今回は椅子に座ったままで出来る“自力整体”を、村岡きえ先生（志和町：自力整体正規ナビゲーター）にご指導いただきます。

本来であれば「自力整体用の“輪っかタオル”」を使いますが、

- ・手ぬぐい（100円ショップで売っているもので可）を2枚縫い合わせて輪状態にしたもの
- ・長めのタオル

でも代用できますので、ご準備できる方はご準備をお願い致します。

ご準備できなくても、講師の先生がご持参くださいますので、大丈夫です。もしも“自分専用”があれば、覚えたその日からご自宅でもできますよ♪

寒い日が続き、固まった身体をしっかり伸ばして温まりましょう！

お誘い合わせの上 竹仁の方ならどなたでも！

昼食（カレー）をご準備させて頂く都合上、ご参加のお申し込みは



2月9日(金)午前中までお願い致します。

参加のお申し込みは“目安”だと思って準備をしておりますので、当日「申し込んでなかったからお昼はいらない」とか「申し込んでないから行けない」というような淋しいことは仰らないでくださいね。

是非お誘い合わせの上、ご参加ください！1月のサロンはビンゴ大会もあり、大きな笑い声が上がって皆楽しそうでしたよ。お気軽に遊びにおいでください。

ビンゴの機械の貸し出しと司会をお引き受け下さった渡辺弘行さん始め、景品や昼食の食材をご寄付くださった皆さま、ありがとうございました。又、生活・サロン・交通部会員以外でも、昼食の準備のお手伝い下さる方、前日の準備から関わって下さる方、いつもありがとうございます。

ご無理のない範囲で、引き続き暖かいご支援を宜しくお願い致します。



おしらせ

・『竹仁・久芳小学校区第3回統合協議会』が1月18日に開催されました。今回は、市役所、福富地区のPTA、3自治協が「2つの小学校を統合する」ことに対し、正式に合意する為の会議です。統合することによって生じる問題点（廃校になった学校の跡地利用や通学経路など）については、今後協議されていきます。また新しい動きがあればお伝え致します。

・『郷のえんがわ』完成間近！
アースバッグハウスのある拠点
広場に建設中の『郷のえんがわ』
が、いよいよ2月中に完成致します！

完成お披露目会と、マルシェ
開催は3月18日（日）
午前10時～ となります。



マルシェに出店ご希望の個人・又は団体の方は、地域センターか「福富地域おこし協力隊」の中嶋までお問い合わせください。

完成後は、地域内外の方に広く長く愛される場所になるよう、マルシェだけでなく、野外の様々な催しや憩いの場としてご活用いただければ、と思っております。

今後、広場を活用される方からお志を頂く形で維持・管理（草刈り等）を行っていかこうと思っています。当面中嶋が管理窓口となりますが、運営に対し、ご意見・ご興味がおありの方は、地域センターか中嶋までお問い合わせください。

えひめAI-2を作ろう！ 2月6日(火) 午前10時～12時

【景観・環境部会】

“消臭・洗浄”

台所、生ゴミ、トイレなどに10倍くらいに薄めてスプレー、または直接ふりかけて効果あり！
排水口のヌメリがつかなくなったり、悪臭も抑えられます。

“庭・農業”

100倍～500倍に薄めて野菜・草花の株元や葉面に散布すると生育促進などの効果に期待！
「切り花を活けていた花瓶の水に少し入れたら長持ちした」との報告もあります。

部会員中心に作成致しますが、興味のある方はご自由に参加できます！（人数把握の為、前日までにご連絡ください。）「えひめ AI-1」は愛媛県産業技術研究所（旧愛媛県工業技術センター）で開発された【環境浄化微生物】のことです。これを家庭でも簡単に作れるように改良したものが「えひめ AI-2」です。「えひめ AI-1」は100円以上で販売されています。
この機会に環境に優しい「えひめ AI-2」の作り方を覚えませんか？ご参加お待ちしております！

香典返しに替えて 大田 宏生 様より自治協議会にご寄付を頂戴致しました。

故 大田 達男 様のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

お見舞い返しに替えて 龍地 真澄 様より自治協議会にご寄付を頂戴致しました。

ご回復と ご活躍を心よりお祈り致します。