

風早地域センターだより

TEL・Fax (0846) 45-0023

活動報告

防災講習会



平成30年1月30日(火)、元安芸津消防署長三ノ京 清さんを講師にお招きして、主催講座「防災講習会」を開催しました。参加者は27名でした。

「そうだったのか！防災知識の再発見」というテーマでクイズを交えながらの講演でした。

防災知識の再発見、そして、新しい知識も取り入れられるよう今後も「防災講習会」を開催したいと思いますので、ご参加お待ちしております。

人権講座

平成30年2月7日(水)に「人権講座」を行いました。

今回は「ドメスティックバイオレンス(DV)」についての映像を観て、DVに対する認識やもしも身近にDVの実態があった場合の対処法について学びました。大切なことは、異変に早く気づくことと被害者の安全確保、専門窓口への相談だと分かりました。

楽しい手芸



主催講座「楽しい手芸」を平成30年2月13日(火)に行いました。参加者は25名で定員を超える盛況でした。

今回は「ダックスフント」を作りました。縫い合わせるパーツが多く、時間がかかる部分もありましたが、講師による指導と参加者同士の協力で、帽子をかぶった可愛いダックスフントが出来上がりました。



楽しいストレッチ体操



平成30年2月13日(火)に主催講座「楽しいストレッチ体操」を行いました。

今回から使用する部屋が和室からフローリングの大会議室へ変わりました。

まずは、椅子に座り脳トレをしてから、足元からストレッチを始めました。膝周りのストレッチを時間をかけて重点的に取り組みました。そして、ゆったりとしたテンポの曲を聴きながら「伸び」を意識した体操や牡蠣をモチーフにした唄に合わせた体操をしました。

3月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------------------|--|--|---|--------------------------------|--|
| | | | | 1 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 子ども習字教室 (主催講座) | 2 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) | 3 生花教室 |
| 4 | 5 百歳体操 男のサロン (囲碁・将棋) | 6 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 詩吟教室 | 7 百歳体操 | 8 卓球教室 木彫教室 男のサロン (囲碁・将棋) | 9 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) | 10 |
| 11 | 12 百歳体操 男のサロン (囲碁・将棋) | 13 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) | 14 館内清掃のため 休館 | 15 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 子ども習字教室 (主催講座) | 16 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) | 17 生花教室 |
| 18 | 19 百歳体操 男のサロン (囲碁・将棋) | 20 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 詩吟教室 | 21 春分の日 休館日 | 22 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) | 23 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) | 24 木彫教室 春休み親子 お菓子作り教室 (主催講座) |
| 25 | 26 百歳体操 男のサロン (囲碁・将棋) | 27 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) | 28 百歳体操 プリザーブド フラワー教室 木彫教室 | 29 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) | 30 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) | 31 |