

地域センターだより

平成30年4月号

たかみがおか

TAKAMIGAOKA

東広島市高屋高美が丘4-34-2 TEL・FAX (082) 434-9500



平成30年度 主催講座のお知らせ

30年度の主催講座を下記のとおり開催いたします。生涯学習の一環として、また趣味や娯楽の足がかりとしてお役立てください。受講を希望される方は下記の要領にてお申し込みください。

講座名	講師	内 容	日程	時間	回数	定員	材料費等 (年間)
すぐに役立つ 家庭料理	チーズ・プロフェッショナル ワインエキスパート 大田 京子	季節の素材を生かして「素早く、美味しく、美しく、食べる」をモットーに楽しくお料理を学びましょう。お料理をつくるだけでなく、テーブルコーディネートやチーズやワインのことなども	第2水曜日	10:00~13:00	10	24	1,000円
ココロとカラダ いきいきヨガ	国際ヨガ協会 増田 四郎	高齢者を対象にしたヨガ教室です。ヨガをすると体のバランスが良くなり心身がリラックスします。筋肉を鍛えるので転倒予防などにも役立ちます。体の硬い方でも大丈夫。無理せずに自分のペースで続けていくことが大切なのです。	第2、4 月曜日	10:00~12:00	20	20	なし
シニアのための 楽しい歌声	三宅 洋一郎	若いころに聞いた音楽を聞いたり歌ったりすることは、心と身体の健康や脳のはたらきを健全に保つそうです。気軽に楽しく気兼ねなくピアノの伴奏に合わせて唄を歌いましょう。	第3木曜日	10:00~11:00	10	25	2,000円 (歌集代)
薬草・食草 探検と山のぼり	元広島大学 教育学部教授 西村 清巳	古くから日本人が自然と親しんだ中に薬草・食草との付き合いがあります。自然とのふれあいの深さ、自然についての知識と知恵は万葉人に遠く及びません。万葉時代の生活環境が大きく変わってしまった今、自然に触れながら万葉人の知恵をひも解いてみましょう。	4/27、5/25 6/22、9/28 10/26	9:30~12:00	5	20	1,000円
おもしろ算数教室	広島市立大学 名誉教授 工学博士 吉田 彰顕	算数は論理的な思考の積み重ねと言われますが、この算数教室では、日ごろ小学校で学ぶ算数とは少し違った視点から、日常生活や自然の中からテーマを見つけ子供だけでなく大人も楽しめる構成にしたいと思います。この教室をきっかけに理科や地理、音楽など、さらなる興味や関心が広がることを願っています。	6/2、7/7 9/1、10/6 11/10	10:00~11:00	5	25	なし

別途センターだよりにて募集します

今から始める 私のエンディング	調整中	エンディングとは終焉に向けて行う活動という意味だけではなく、今後をより豊かに生きるための活動ということでもあるのです。各テーマを見つけ専門の講師の方をお呼びします。私のエンディングについて考えてみましょう。	調整中	10:00~11:30	3	20	なし
--------------------	-----	---	-----	-------------	---	----	----

上記の講座を受講希望の方は下記の要領でお申し込みください。

はがきの場合:はがきの裏に①希望講座 ②住所 ③氏名 ④電話番号を記入して下さい。

ご来館の場合:地域センターにある申込用紙に必要事項をお書きの上お申し込み下さい。

ファックスの場合:①希望講座 ②住所 ③氏名 ④電話番号を記入して高美が丘地域センターまでファックスでお送りください。(ファックス番号 082-434-9500)

ハガキの表

ハガキの裏

◎申し込みの切りは4/23(月)です。

※「薬草・食草探検と山のぼり」につきましては4/17(月)のしめきりです。

※応募者多数の場合抽選とさせていただきます。

62 □□□□□□
東広島市高屋
高美が丘 4-34-2
高美が丘
地域センター 行き
□□□□□□

- ①希望講座
- ②住所
- ③氏名
- ④電話番号

