



平成 30 年 6 月 20 日号

発行 高屋西地域センター
住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原 1316-1
TEL&FAX 082-434-0245
E-mail: takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp



募集中の主催講座

大人の学び塾 「終括について～エンディングノートを書いてみよう」

介護や医療、財産のことなど、夫婦間や子供にどう伝えておけばいいか、エンディングノートを書きながら一緒に考えてみませんか？

講師 人権男女共同参画課 内山和美さん
日時 7/2(月) 10:30~12:00
対象 どなたでも
参加費 無料
※ 資料準備の為、前日までにお電話でお申込み下さい。

大人の学び塾 「転倒予防のコツ伝授 教室」

転んで骨を折ると、入院治療が必要になったり、歩きづらくなって生活が不自由になる事があります。日々の暮らしを楽しむために、転ばないためのちょっとしたコツを教えてください。

講師 西条中央病院 理学療法士 島津貴広先生
日時 7/9(月) 11:00~12:00
対象 どなたでも
参加費 無料
※ 事前申込み不要 運動しやすい服装でおいで下さい。

地域の話題

～高屋西小学校区体育振興会からお知らせ～

【第30回市民スポーツ大会（陸上の部）第3位】

平成30年6月3日（日）東広島市運動公園で第30回市民スポーツ大会が、開催されました。高屋西小学校区体育振興会から選手・役員等140人が参加し、大変暑い1日でしたが参加者の熱気も盛り上がり各種目とも好成績を残し、「陸上の部」で第3位となりました。多くの方のご協力を得て出て来た結果です。

また、8月19日（日）には、「球技の部」が行われる予定です、多くの各団体の方の参加をお願いしますのでご協力をお願いします。

ちなみに昨年度は、総合成績（陸上・球技）は、第3位となりました。

今年度もこの熱気で好成績をのこせればと思っております。

更に、この熱気を地域の活動にもご支援とご協力を、よろしくをお願いします。



夏休み子供教室

楽しい夏休みが始まります。
高屋西地域センターでもいろいろな講座をしますので、ぜひ参加して下さいね。

夏休み子供教室の受付は、
6/30（土）9：00より受付ます。
材料費を添えて高屋西地域センター
窓口までお越しください。定員になり次第締め切ります。

7/26（木）キラキラドームを作ろう

スノードームで海の中を作りましょう。



イメージ図

- 定員 12名（小学生以上）
- 時間 13:00~15:00
- 材料費 300円
- 持参物 はさみ・飲み物
まなぶちゃんノート

7/31（火）小学生のためのおもしろ理科実験

実験その1 液体窒素やドライアイスの冷たい冷たい
-196℃の世界ではどんなことが起こるかな？

実験その2 スライムを作ってみよう
指導 愛媛大学名誉教授 橘高義昭先生
広島大学名誉教授 谷本能文先生

- 定員 20名（小学生以上）
- 時間 10:00~12:00
- 材料費 100円
- 持参物 飲み物
まなぶちゃんノート

8/1（水）バズーカ砲で遊ぼう

ペットボトルや空き箱を使ってバズーカ砲（空気砲）を作り、みんなで遊みましょう。

- 定員 10名（小学生以上）
- 時間 13:00~14:30
- 材料費 100円
- 持参物 飲み物
まなぶちゃんノート

8/6（月）貯金箱を作ろう

お金が消えてしまう不思議な貯金箱を作りましょう。

- 定員 12名（小学生以上）
- 時間 13:00~15:00
- 材料費 300円
- 持参物 はさみ・飲み物
まなぶちゃんノート

8/8（水）世界の遊びをやってみよう

来日されている外国人の方に、その国のことや遊びを紹介してもらい、一緒に遊みましょう。
どこの国の方かは当日までのお楽しみ！

- 定員 20名
- 時間 10:00~11:00
- 持参物 飲み物
まなぶちゃんノート

8/10（金）手回しオルゴールを楽しもう

手まわしオルゴールの演奏を聴きます。
その後専用カードに色をぬり、穴をあけて自分だけのオルゴール曲を楽しみましょう。

- 定員 15名
- 時間 13:00~15:00
- 材料費 200円
- 持参物 飲み物
まなぶちゃんノート