

こだに TOPICS

～いつも
ありがとうございます～



小谷地域センターは、初めて来られる方には大変わかりにくい場所にあり、よく問い合わせがあります。こもりとした山の坂道を上ると神社があり、その更の上の広場に地域センターの建物があります。

長年、特に草の生茂るこれからの時期は、蒸し暑い中にもかかわらず元自治会長様が、入り口周辺の草刈り等の環境整備作業を行ってくださいます。また毎年、自治協議会(環境福祉部)の皆様が、広場周辺の草刈りと通学合宿のキャンプファイヤーのための準備をしてくださいます。日頃から、こうした地域の皆様のご理解とご支援があってこそ地域センターの事業は成り立っています。改めて心より感謝を申し上げますとともに、引き続き、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。

7月の予定表

日	月	火	水	木	金	土	
1 自治協議会	2 トランプビク 小谷SD教室	3 卓球教室 カラオケ教室 パソコン教室	4 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室	5 <u>ヨガセラピー</u> 	6 ヨガ教室 通学合宿議 (小谷小学校)	7 囲碁教室 小谷一心太鼓	
8 女性部会 (食文化教養 講座)	9 水彩画 トランプビク 編み物教室 小谷SD教室	10 卓球教室 パソコン教室 	11 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室	12 <u>小谷育児教室</u> <u>ヨガセラピー</u> 篠笛教室 <u>Kodani</u> <u>ミュージックカフェ</u>	13 ヨガ教室	14 囲碁教室 小谷一心太鼓	
15 自治協議会 	16 休館 	17 卓球教室 カラオケ教室 パソコン教室	18 <u>男性料理教室</u> 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室	19 <u>ヨガセラピー</u>	20 <u>健康学級</u> ヨガ教室	21 <u>講演会</u> 囲碁教室 ハンドベル	
22 自治協議会	23 水彩画 トランプビク 編み物教室 小谷SD教室	24 卓球教室 パソコン教室	25 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室	26 <u>ヨガセラピー</u> 篠笛教室 <u>Kodani</u> <u>ミュージックカフェ</u>	27 大正琴 ヨガ教室	28 囲碁教室 小谷一心太鼓	
29 	30 トランプビク 小谷SD教室	31 卓球教室 パソコン教室	◇ 6/23現在の予定表です。 都合により変更になる場合があります。 ご了承ください。				

平成30年
7月号

小谷 地域センターだより

VOL. 59 (6月23日発行)
発行 小谷地域センター
住所 〒739-2121
東広島市高屋町小谷 5560
TEL/FAX (082)434-3758
E-mail Kodani-k@city.
higashihiroshima.hiroshima.jp



梅雨時期を迎え早々、台風発生情報も入り、この時期次々と日本列島を脅かす季節を迎えます。日頃から防災について関心を持ち、情報収集に努めながら「自分の命は自分で守る」ことが鉄則です。

うっとうしい梅雨時期を地域センターで実施している講座への参加で元気で乗り越えましょう。

小谷地域センター長 鈴木 敏也



受講生募集

ご案内

7/20 | **健康学級**
(金) 講師 / 岸本 康子先生
10:00~11:30

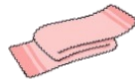
申込不要・無料

タオル体操



一日のほんのわずかの時間、自分の健康のために体を動かしてみませんか。いつも笑顔と笑い声にあふれた教室です。気軽にご参加ください。

持参物 タオル、上靴、飲み物
運動しやすい服装



7/12 | **小谷育児教室**
(木) 夏のおたのしみ会
9:30~11:30

申込不要・無料

みんなで楽しくあそびましょう!

講師 ベっぴんじゃけん

受付 10:00まで

場所 小谷地域センター ホール

持ち物 飲み物

問合せ 東広島市役所 こども家庭課 母子保健係

TEL(082)420-0407



身体計測
できますヨ

7/21 | **明日を笑顔で過ごすための講演会**
(土) **「高齢化社会に向けての生活設計」**

10:00~11:30

講師 / 広島県金融広報アドバイザー 土井 敬子様

申込不要・無料

今や人生100年の時代!!

慣れ親しんだ地域の皆様と、いつまでも元気で前向きに生きて行くために、これからのセカンドライフ、サードライフについて、いっしょに考えてみましょう。

お誘い合わせの上、多数ご参加くださいますようお願いしております。◎ 回覧文書をご覧ください。

講話

- ・高齢者の不安3K「金」「健康」「孤独」について
- ・エンディングノートについて

場所 小谷地域センター ホール

問合せ 小谷地域センター TEL(082)434-3758

