



明日を笑顔で過ごすための講演会

高齢化社会に向けた 生活設計

入場無料

講師 広島県金融広報委員会

金融広報アドバイザー 土井 敬子様

申込不要

子どもたちに迷惑をかけたくないけれど歳を重ねるごとに身体が心配。老後のお金はいくらいるかしら？ひとりぼっちになったらどうしよう・・・私たちは、高齢になるにつれ不安なことがたくさん増えてきます。でも、ただ漠然と不安を抱えて過ごすよりも、一歩踏み出して前向きに明るく毎日を過ごすほうが、きっと笑顔になれますよね。

高齢者の不安3K(金・健康・孤独)をテーマにした講演会です。これからのセカンドライフ、さらにはサードライフをより充実したものにするためのヒントが必ず見つかります。皆様ぜひご参加ください。

日時 平成30年 7月21日(土)

10:00~11:30

会場 小谷地域センター ホール

問合せ (082)434-3758

