

# 高屋東

## 地域センターだより



8月号 平成30年7月20日発行  
発行 高屋東地域センター  
〒739-2114 東広島市高屋町白市550  
Tel/Fax (082) 434-0304  
E-mail: takayahigashi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

酷暑の候、今年は、何日も降り続く長雨ではなく、大雨特別警報が発令されるほど例年にな  
い気象の変化の大きかった梅雨でした。大雨で被害を被られた方々には、心からお見舞い申  
し上げます。まだまだ暑い日が続きますので熱中症には十分気をつけられ、水分補給をこまめ  
におこない体調管理を行いましょ。暑い中でも各教室の皆さんはがんばって活動されておら  
れます。各教室の様子は、いつでも見学できますので地域センターにお問い合わせください。

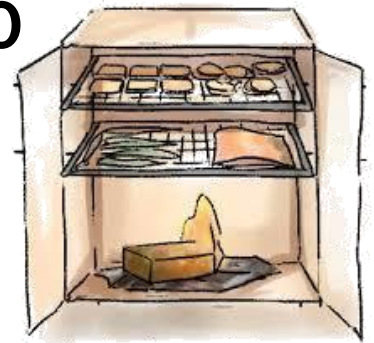
### 燻製(くんせい)体験教室

**9/20**  
(木)

段ボール箱を使った、簡単燻製器を作ってみませんか。  
家庭でも出来る「燻製」の基礎を一緒に学びましょ。

**13:30~16:00**

- 【場 所】高屋東地域センター
- 【講 師】立花 淑孝 先生
- 【定 員】10人(先着順)
- 【材料代】700円
- 【持ち物】飲み物 タオル 作業用手袋
- 【お申込み・お問合せ】高屋東地域センター



(TEL/fax 434-0304)

### 東広島市健康増進運動教室

**13:30~16:00**

- 9/4**  
(火)
- 9/11**  
(火)
- 9/18**  
(火)
- 9/25**  
(火)
- 10/2**  
(火)
- 10/16**  
(火)
- 10/23**  
(火)
- 10/30**  
(火)

健康・体力の維持や向上を目指した教室です。

(内 容) ウォーキング, トレーニング, 健康体操, ニュースポーツ など

- 【場 所】高屋東地域センター
- 【定 員】30人 (申込み多数の場合, 抽選になります)
- 【持ち物】飲み物 タオル 運動靴(屋内用・屋外用) 運動のできる服装
- 【お申込み先】【お問合せ】 公益財団法人東広島市教育文化事業団 事業課  
(安芸津B&G海洋センター内)
- 【申込み期限】 8月17日(金) 【TEL/fax (0846) 45-3932】