

回  
覧

# 地域センターだより

東広島市川上地域センター

〒739-0146  
東広島市八本松飯田八丁目19-48  
TEL/FAX:428-0044

12月号

## ボランティアありがとう

10月20日(土)に東広島市シルバー人材センター(友安義男理事長)の会員の方に、ボランティアでセンター裏庭の剪定や草刈・草むしりをしていただき、きれいになりました。

毎年10月の第3土曜日はシルバーの日と定められ、地域貢献及び団体の普及啓発を目的として公共施設を中心に全国的に行われているものです。

この日は主に八本松周辺の会員の方14名に作業していただき、川上地域センターや東広島市内の7ヶ所のボランティア作業が行われたそうです。東広島市シルバー人材センターの皆様ありがとうございました。



## 川上地域センター杯卓球大会

11月11日(日)川上地域センター杯卓球大会が大ホールで開催されました。

3チーム(そよ風、川上フレンズ、ピンスターズ)選手54名が9時半より卓球台(4コート)を使用して熱戦を繰り広げさわやかな汗をかきました。上は83歳から下は60代後半のみなさんが機敏な動きで日頃の練習成果を発揮され3チームの交流もできました。

これからも当センターで卓球を楽しく続けてください。

優勝

川上フレンズ

準優勝

そよ風

3位

ピンスターズ



## 12月主催講座 参加者募集

歩く脳トレ!  
スクエアステップによる運動  
12月5日(水)  
12月19日(水)  
10時~11時30分  
参加費:無料



親子でお菓子作り  
12月22日(土)  
\*12月8日(土)は定員となりました  
12時~15時  
材料費:600円  
りんごのパウンドケーキ  
チョコチップのカップケーキ

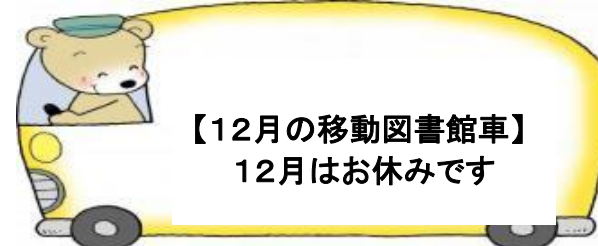


## 1月主催講座 参加者募集

プリザーブドフラワー  
アレンジメント  
1月22日(火)  
10時~12時  
材料費:1000円



バランスボール体操  
正月太り解消!!  
1月16日(水)  
1月30日(水)  
10時~11時  
参加費:500円



【12月の移動図書館車】  
12月はお休みです

休館日のお知らせ  
12月29日(土)~1月3日(木)  
までお休みです。