

平成31年3月 御園守地域センター予定表

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日					
															1			2					
															3Sエクササイズ	9:00	11:00				囲碁	13:00	16:00
															キッズピクス	17:00	19:00				パンフルート	13:00	16:00
															本山珠算教室	17:30	19:30						
															モアピース	19:30	21:30	空手道	17:00	21:00			
3			4			5			6			7			8			9					
			更生保護女性会	9:00	12:00	百歳体操	9:00	10:00	ジャザサイズ	9:30	11:30	ジャザサイズ	9:30	11:30	3Sエクササイズ	9:00	11:00	子ども茶道	9:00	12:00			
					こぼと+	10:00	10:30	大人のラジオ体操	9:30	11:30	託児	9:30	11:30	しらゆり	9:00	11:00	道照地区	9:30	11:30				
			英語	10:00	14:00	スノードロップ	10:30	12:30	JA女性部	10:00	12:00	ベル・折り紙	9:00	12:00			コミュニティの会						
					日本語教室	13:30	16:00							キッズピクス	17:00	19:00	余暇サークルAMie	9:00	13:00				
					1区所長会	15:00	17:15	子ども硬筆	16:00	20:00	子ども硬筆	16:00	18:00				囲碁	13:00	16:00				
					本山珠算教室	17:30	19:30			みどりの会役員会	18:30	20:00	本山珠算教室	17:30	19:30								
			モアピース	19:30	21:30					ヨガ	19:30	21:00	モアピース	19:30	21:30								
																					松賀中卒業式		
10			11			12			13			14			15			16					
中筋地区総会	9:00	10:30				百歳体操	9:00	10:00	薬膳料理教室	9:30	12:30	ジャザサイズ	9:30	11:30	3Sエクササイズ	9:00	11:00						
			英語	10:00	14:00	スノードロップ	10:30	12:30	ジャザサイズ	9:30	11:30	託児	9:30	11:30				囲碁	13:00	16:00			
					パソコン講習会	10:00	12:00	大人のラジオ体操	9:30	11:30	ベル・折り紙	9:00	12:00				パンフルート	13:00	16:00				
					体すつきり2012	13:00	15:30							キッズピクス	17:00	19:00							
					日本語教室	13:30	16:00																
					本山珠算教室	17:30	19:30	子ども硬筆	16:00	18:00	子ども硬筆	16:00	18:00	本山珠算教室	17:30	19:30							
					東広島六弦倶楽部	19:30	21:30										福祉・教育部会	9:00	10:00				
			モアピース	19:30	21:30	空手道	18:00	21:00	太極拳	19:00	21:00	ヨガ	19:30	21:00									
																		御園宇小卒業式			御園宇小卒業式		
17			18			19			20			21			22			23					
						百歳体操	9:00	10:00	民生児童委員会	8:00	12:00				3Sエクササイズ	9:00	11:00	子ども茶道	9:00	12:00			
						フラダンス	10:00	12:00	民生現(御園宇)	12:00	16:00				しらゆり	9:00	11:00	福祉・教育部会	9:00	10:00			
								大人のラジオ体操	9:30	11:30								住民自治役員会	10:00	12:00			
						オカリナ	14:00	16:00										余暇サークルAMie	13:00	17:00			
								子ども硬筆	16:00	20:00				キッズピクス	17:00	19:00	囲碁	13:00	16:00				
						本山珠算教室	17:30	19:30										パンフルート	13:00	16:00			
						東広島六弦倶楽部	19:30	21:30	空手道	18:00	21:00				本山珠算教室	17:30	19:30						
						モアピース	19:30	21:30							モアピース	19:30	21:30	東広島YMCA	13:30	16:30			
																		春分の日					
24			25			26			27			28			29			30					
						百歳体操	9:00	11:00	ジャザサイズ	9:30	11:30	ジャザサイズ	9:30	11:30	バスティユ	8:30	16:30						
								大人のラジオ体操	9:30	11:30	託児	9:30	11:30					JA女性部総会	12:30	15:30			
						フラダンス	10:00	12:00	退職校長会	9:30	11:30	ベル・折り紙	9:00	12:00				囲碁	13:00	16:00			
												バスティユ準備	12:30	15:00									
						本山珠算教室	17:30	19:30															
						東広島六弦倶楽部	19:30	21:30			子ども硬筆	16:00	18:00	本山珠算教室	17:30	19:30							
						モアピース	19:30	21:30	空手道	18:00	21:00	太極拳	19:00	21:00	ヨガ	19:30	21:00	モアピース	19:30	21:30			
															みそのうこぼとの森 卒園式								

※ この行事表は2月20日現在のものです。追加・変更等がありますのでご了承下さい。

地域センターだより 平成31年3月号

みそのう



発行：御藪宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871

E-mail: misou-u-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

中高年のパソコン遊び



かんたん 名刺づくり!

平成31年3月12日(火) 10:00~12:00



名刺は自己紹介が詰まったアイテムです！
自分の分身を相手に渡すと考えてみましょう。
自分の分身はもちろん良い印象で伝わって欲しいですね。

渡した後に良い関係をつなげるために、オリジナルティーのある楽しい名刺を作り、上手に活用してみましょう！

- 場 所** 御藪宇地域センター 研修室
- 講 師** 村上 明美先生(にこにこパソコンスクール)
- 参加費** 100円(テキスト・用紙代)
- 定 員** 10名(先着順)
- お申込み** 御藪宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871

