

**活動報告**..... **健康学級 4/19 (金)**

講師/岸本康子先生

～操体法で健康づくり～  
操体法の5つの考え方を学びました。  
体の緊張や歪みをとる運動なども教えていただきました。  
少しの運動ですが、とても気持ちが、ほぐれました。  
飴とじゃんけんを使った占いもとても、楽しかったです。



申込み・問合せ 小谷地域センター(082)434-3758

**花あそび(フラワーアレンジメント教室)** 講師 小堀 優子先生

日	全6回 9:30~11:30	定	10名
	①5/18(土) ②~⑥はまだ日程調整中です。 また詳細、、募集は後日ご案内いたします。		
材	500円程度/回		
持	花バサミ、持ち帰りの袋、ぞうきん(毎回)		1Lの空のペットボトル(18日のみ)



**平成31年度人権講座**

<b>高齢化社会に向けた生活設計</b>	<b>相続、贈与の基礎知識</b>
講師 広島県金融広報アドバイザー 土井 敬子様	講師 広島県金融広報アドバイザー 倉橋 孝博様
日 5/11(土) 13:30~15:30	日 8/10(土)予定
	※詳細、募集はまた後日ご案内いたします。

**平成31年度青少年育成事業**

<b>親子でおもしろ体験塾</b>	(対象 小谷小学校児童とその保護者)
日 全6回土曜 9:30~11:30	
①6/1(サイクリング)②6/8(神楽グッズづくり)③7/13(障害学習)	
④8/3(ペタンク)⑤2/1(ユニカール)⑥2/15(親子でパンづくり)	

**小谷わんぱくSchool(通学合宿)** (対象 小谷小学校児童4~6年生)

日 10月3日(木)、4日(金)、5日(土)の 二泊三日	場 小谷地域センター
---------------------------------	------------

**絵を描いて楽しもう** 講師 児玉 正春先生

日 全2回 ①6/29(土)9:30~11:30 ②11月予定	<b>留学生さんとの交流会</b>
講師 児玉 正春先生	今年度も、広島大学大学院生さんたちとの交流会を計画しています。
※詳細、募集はまた後日ご案内いたします。	※詳細、募集はまた後日ご案内いたします。

**平成31年度自主講座**

**トランポピクス教室** 代表 福原 ミスエ

日 毎週月曜 9:30~11:00	<b>小谷SD教室</b> 講師 古西 紀子先生
	日 毎週月曜 13:30~16:00

**編み物教室** 講師 山田 照子先生

日 毎月第2・4月曜 13:30~15:30	<b>カラオケ教室</b> 講師 佐伯 興三先生
	日 毎月第1・3火曜 13:30~15:00

**卓球教室** 代表 後藤 賢徳

日 毎週火曜・水曜 13:30~16:00	<b>3予防いきいき元気倶楽部</b>
	代表 小谷小学校区まちづくり協議会女性部会 部会長 加栗 恵子

**なかよし文庫** 代表 永井 祐子

小谷・高屋東小学校で活動^	日 毎週水曜 9:30~11:30
日 ミーティング	対 成人一般
毎週水曜 10:00~12:00	

**ヨガ教室** 講師 吉田 武子先生

日 毎週金曜 13:30~15:00	<b>篠笛教室</b> 代表 貞光 さゆり
	日 毎月第2・4木曜 13:30~15:00

**囲碁教室** 代表 岡田 宏文

日 毎週土曜 13:00~17:00	<b>大正琴教室</b> 講師 澤 悦子先生
	日 毎月第4金曜 9:30~11:30

**ハンドベル教室** 講師 稲田 さゆり先生

日 毎月1回土曜 15:00~16:30	<b>小谷一心太鼓</b> 講師 大田 隆文先生
対 成人子ども	日 毎週土曜 18:00~20:30
	対 成人子ども

**講座ご案内**..... 申込み・問合せ

平成31年度主催講座 小谷地域センター(082)434-3758

**水彩画を楽しむ会** 代表 山下 哲生

日 毎月第2・4月曜 9:00~12:00	<b>ヨガセラピー教室</b> 講師 吉岡 礼子先生
	日 毎週木曜 10:00~11:30

**Kodaniミュージックカフェ**

日 毎月第1・3木曜 13:30~15:30	<b>健康学級</b> 講師 岸本 康子先生
¥ お茶代100円/回	日 全12回金曜 10:00~11:30
	①4/19 ②5/17 ③6/21 ④7/19
	⑤8/23 ⑥9/20 ⑦10/25 ⑧11/22
	⑨12/20 ⑩1/17 ⑪2/21 ⑫3/18

**健康応援講座**

主催 小谷小学校区市民協働 まちづくり協議会 福祉健康部会 小谷地域センター	<b>男性料理教室</b> 講師 永久 やすこ先生
講師 広島国際大学 蒲田研究室	日 全5回水曜 10:00~13:00
日 全3回	①5/15②6/19③7/17④9/18⑤11/20
①6/2(火)13:30~15:00	材 500円/回
②7/4(木)10:00~11:30	持 米0.5合、エプロン、マスク、三角巾
③8/1(木)10:00~11:30	定 男性10人
持 タオル、運動しやすい服装	(定員になり次第締切ります)
定 25名	

◎どの講座も、見学・体験はいつでもOKです。お問い合わせの上、お気軽にお越しください。