



河内 地域センター たより第285号

発行：2020年4月1日
TEL：437-1122
FAX：437-2285
発行者 河内地域センター

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、イベントや講座が延期・中止となり、皆様には大変なご迷惑とご心配をおかけいたしますことを心よりお詫び申し上げます。

今月は河内地域センターで活動している主催講座の紹介をします。興味のある方は、是非一度お気軽に見学にお越し下さい。お待ちしております。

卓球教室

毎週月・水曜日 9:15~11:15 大ホール
全員でローテーションにて卓球を楽しむ事で参加者の親睦を深め、日々の運動不足を解消しています。



パソコン教室

毎週火曜日 9:00~12:00 研修室2
ワードやエクセルの基礎を学び、パソコンに慣れ親しみカレンダー等を作成したりしています。



囲碁教室

毎週火曜日 13:00~17:30 大ホール和室
囲碁好きの方が集い、楽しい時を過ごしながら親睦を深めると共に地域の方との交流を図っています。



河内合唱団

毎週火曜日 19:00~20:30 3階ホール
芸能フェスティバル、福祉まつり、近郷コーラス等に参加しています。大きな声で楽しく歌っています。



絵手紙教室

毎週水曜日 9:30~12:00 研修室2
四季折々の花や果物を使って、ハガキに画いて季節の便りとして送ったりしています。



英会話教室

毎週水曜日 18:30~20:30 研修室4
外国人講師を交え、一週間の出来事を短い文章にして発表したり、言葉あてゲーム等をして英会話を学んでいます。



デジカメ教室

毎月第2・4金曜日 9:00~12:00 研修室2
写真の撮り方の練習や編集の仕方を学んでいます。



トールペイント

毎月第1・3木曜日 13:30~17:00 研修室3
木工品・キャンバス等にアクリル絵具や油絵具で模写してペイントして作品を作っています。



短歌教室

毎月第2木曜日 13:30~15:30 研修室1
日常の体験を自分らしい発想で短歌として表現しています。講師の添削を受け、和やかに学習しています。



詩吟教室

毎月1回水曜日 13:00~16:00 研修室3
詩吟の練習、和歌、俳句の朗詠練習をしています。



万年青大学

毎月1回 13:30~15:30
生き甲斐のある生涯を楽しむ事を目的として、月1回の学修会をはじめ色々な活動をしています。



生涯スポーツ

毎月第4土曜日 9:30~11:30 大ホール
年齢に関係なく楽しめるスポーツです。吹き矢、ペタンク、グラウンドゴルフ(室内)等を行っています。

