

# 川上地域センター 令和2年 7月行事予定表

\*6月20日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事				
1	水	10:00	11:00	主催講座バランスボール	15	水	14:30	20:30	遊楽書道				
		13:30	15:30	いきいき体操			17:00	18:00	主催講座ジュニア体操教室				
		14:30	20:30	遊楽書道	16	木	10:00	11:00	らく楽エアロ				
		17:00	18:00	主催講座ジュニア体操教室			11:15	12:15	主催講座美筋トレーニング				
2	木	10:00	11:00	らく楽エアロ	17	金	9:00	12:00	川上フレンズ				
		11:15	12:15	主催講座美筋トレーニング			9:30	11:30	パソコン教室				
		13:00	15:00	そよ風クラブ	10:00	11:00	ポール体操						
		17:30	21:00	剣詩舞	10:00	13:00	主催講座 パン教室						
3	金	9:00	12:00	川上フレンズ	18	土	10:00	12:00	主催講座囲碁教室				
		9:30	11:30	パソコン教室			14:00	17:00	ピンターズ				
		10:00	11:00	ポール体操			18:00	20:00	東恵会				
		14:00	18:00	やさしいピアノ教室			20	月	9:30	10:30	生命の貯蓄体操		
		16:00	21:00	ジュニア硬筆					9:30	11:30	吟詠		
4	土	10:00	12:00	中組地区社協	21	火	9:00	12:00	川上フレンズ				
		10:00	12:00	主催講座囲碁教室			9:00	12:00	華道教室				
		14:00	17:00	ピンターズ			13:00	15:00	そよ風クラブ				
		18:00	20:00	東恵会			13:30	15:30	ハワイアンフラ				
6	月	9:30	11:30	吟詠	22	水	13:30	15:30	いきいき体操				
		9:30	10:30	生命の貯蓄体操			14:30	20:30	遊楽書道				
		10:00	11:00	らく楽エアロ			17:00	18:00	主催講座ジュニア体操教室				
		12:30	15:30	大正琴（あけぼの会）			25	土	9:00	12:30	なんでも塾		
		18:00	21:00	ピンターズ					14:00	17:00	ピンターズ		
7	火	9:00	12:00	川上フレンズ	27	月	9:30	10:30	生命の貯蓄体操				
		13:00	15:00	そよ風クラブ			10:00	11:00	らく楽エアロ				
		9:30	11:30	川上民謡クラブ			18:00	21:00	ピンターズ				
8	水	9:30	13:30	旬の料理教室	28	火	9:00	12:00	川上フレンズ				
		10:00	11:00	スクエアステップ			9:00	12:00	茶道教室				
		13:30	15:30	いきいき体操			9:30	11:30	詩道（大歳会）				
		14:30	20:30	遊楽書道			13:00	15:30	なでしこ会				
		17:00	18:00	主催講座ジュニア体操教室			13:00	15:00	そよ風クラブ				
9	木	9:30	11:30	主催講座スマホ教室	29	水	13:30	15:30	いきいき体操				
		10:00	12:00	ペン習字			14:30	20:30	遊楽書道				
		10:00	11:00	らく楽エアロ			17:00	18:00	主催講座ジュニア体操教室				
		11:15	12:15	主催講座美筋トレーニング			30	木	10:00	11:00	らく楽エアロ		
		13:00	15:00	そよ風クラブ					11:15	12:15	主催講座美筋トレーニング		
10	金	9:30	13:30	広島医療生協	31	金	9:00	12:00	川上フレンズ				
		9:45	11:30	子育てオアシス			9:30	11:30	パソコン教室				
		9:30	11:30	パソコン教室			11	土	10:00	12:00	主催講座囲碁教室		
		10:00	11:00	ポール体操					14:00	17:00	ピンターズ		
		13:30	15:30	オカリナ					13	月	9:30	11:30	川上民謡クラブ
		16:00	21:00	ジュニア硬筆							9:30	10:30	生命の貯蓄体操
11	土	10:00	12:00	主催講座囲碁教室	30	木	10:00	11:00	らく楽エアロ				
		14:00	17:00	ピンターズ			11:15	12:15	主催講座美筋トレーニング				
		9:30	11:30	川上民謡クラブ			13:00	15:00	そよ風クラブ				
		9:30	10:30	生命の貯蓄体操			17:30	21:00	剣詩舞				
13	月	9:30	11:30	川上民謡クラブ	14	火	9:00	12:00	茶道教室				
		9:30	10:30	生命の貯蓄体操			9:00	12:00	川上フレンズ				
		10:00	11:00	らく楽エアロ			9:30	11:30	詩道				
14	火	9:00	12:00	茶道教室									

		13:00	15:00	そよ風クラブ			10:00	11:00	ポール体操
15	水	10:00	11:00	主催講座バランスボール			13:30	15:30	オカリナ
		13:30	15:30	いきいき体操			16:00	21:00	ジュニア硬筆