



寺西地域センター便り

〒739-0041
 東広島市西条町寺家 3166-1
 東広島市寺西地域センター
 TEL/Fax (082)423-7335
 開館時間/8:30~22:00
 受付時間/月~土 8:30~15:30



感染症対策 ご協力をお願いします。

主催講座に参加される方は、必ず事前に体温を測ってお越しく下さい。熱がある方は入場できません。



寺西陶芸教室

- 【日にち】 10月7日・14日・28日
(いずれも水曜日)
- 【時間】 10:00~12:00
- 【材料費】 3000円/3回分
- 【講師】 佐々木 求先生 (無二窯)
- 【持参物】 汚れてもいい服装またはエプロン・マスク
- 【参加人数】 10名 (先着順)
- 【場所】 無二窯

年代も幅広く和気あいあいと楽しくアットホームな教室です。今回はお茶碗です。大きさも使い心地も重さも調度いい、しっくりくるお茶碗です。

是非この機会に土から成形して、お気に入りの作品を作ってみませんか？

主催講座の紹介

連続講座 2回目

クラフト講座



- 【日にち】 10月2日・16日
(いずれも金曜日)
- 【時間】 10:00~12:00
- 【参加費】 700円~ /2日間 (材料費込)
- ※大きさ・クラフトバンドの種類で値段が変わります。
- 【内容】 クラフトバンドでバッグを作ります
- 【講師】 田辺みゆき先生

連続講座 3回目

チョコレート講座



指先を使い、色を混ぜるので脳トレに最適です。2時間で作品が仕上がります。

- 【日にち】 10月5日 (月曜日)
- 【時間】 10:00~12:00
- 【参加費】 500円 (材料費込)
- 【内容】 ハロウィンの絵を描きます
- 【講師】 嘉屋 由美子先生



寺西住民自治協議会 主催

寺西シニア元気塾 10月講座 ポウリング大会

- ☆日にち 10月21日 (水)
- ☆集合出発 9時30分 寺西地域センター出発
- ☆参加費 1,000円
(プレー代・シューズ代含む)
- ☆持参物 元気輝きポイント手帳
- ☆その他 マイボール・マイシューズOK
- ☆参加人数 男女合わせて先着30名程度
- ☆締め切り 10月16日 (金曜日)

主催 寺西住民自治協議会
 環境福祉部会 寺西シニア元気塾
 ☎ 080-2948-9334
 ☎ 090-4579-2477



介護予防に取り組む【通いの場】

寺西いきいきサロン

- 【日にち】 10月 1日・8日・15日・22日・29日
毎週木曜日
- 【時間】 10:30~11:30
- 【参加費】 無料
- 予約不要ですが、人数把握の為、初回のみ電話予約をお願いします。
- 【持参物】 元気輝きポイント手帳・上靴・飲み物・おもり
- 【内容】 いきいき百歳体操・簡単手話・脳トレなど



行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	16	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		ホップキッズクラブ	9:30	12:30			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			クラフト講座	10:00	12:00
		タイチー	12:00	16:00			PINKYS	16:30	18:30
		遊楽書道	14:30	18:30			東広島混声合唱団	19:30	20:30
		寺西住民自治協議会	18:30	20:00			東広島市PTA連合会 母代研修会	11:00	17:00
2	金	ジャザサイズ	19:00	21:00	17	土	アトリエ大地	17:45	20:45
		ジャザサイズ	9:30	11:30			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		クラフト講座	10:00	12:00			我花咲くらぶ	9:00	13:00
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			東広島混声合唱団	11:00	15:00
		PINKYS	16:30	18:30			市太極拳協会	9:00	12:00
		東広島混声合唱団	19:30	20:30			淡交会	9:00	12:00
3	土	東広島フルートオーケストラ	9:00	12:00	19	月	錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		ハッピー歌謡	13:00	16:00			東広島市小学校 教頭会	9:00	13:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		アトリエ大地	17:45	20:45			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			BRASH	19:00	21:00
		東広島混声合唱団	11:00	15:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
4	日	市太極拳協会	9:00	12:00	20	火	寺西シニア元気塾	9:30	11:30
		女性会 調理	9:00	12:00			やよい会	13:00	16:00
		チョークアート講座	10:00	12:00			JA広島中央グリーンセンター	13:30	14:30
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			東広島市退職校長会	15:00	17:00
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			フラダンス	19:30	20:30
5	月	BRASH	19:00	21:00	21	水	3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		寺西陶芸教室	10:00	12:00			ホップキッズクラブ	9:30	12:30
		やよい会	13:00	16:00			主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			タイチー	12:00	16:00
		フラダンス	19:30	20:30			ビーズクロッシェ	13:00	15:00
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			遊楽書道	14:30	18:30
6	火	ホップキッズクラブ	9:30	12:30	22	木	ジャザサイズ	19:00	21:00
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			女性会 池坊	9:00	11:00
		タイチー	12:00	16:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		ビーズクロッシェ	13:00	15:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		遊楽書道	14:30	18:30			東広島市中学校 教頭会	13:30	17:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			PINKYS	16:30	18:30
7	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	23	金	東広島混声合唱団	19:30	20:30
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			東広島市教育委員会	8:30	13:00
		BRASH	19:00	21:00			防犯防災部会	9:00	12:00
		寺西陶芸教室	10:00	12:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		やよい会	13:00	16:00			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			東広島混声合唱団	11:00	15:00
8	木	フラダンス	19:30	20:30	24	土	東広島市太極拳協会	13:30	15:30
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		ホップキッズクラブ	9:30	12:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			BRASH	19:00	21:00
		タイチー	12:00	16:00			女性会 茶道	8:30	12:30
		ビーズクロッシェ	13:00	15:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
9	金	遊楽書道	14:30	18:30	25	日	空いろのたね わらべうたの会	10:00	15:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			ハッピー歌謡	13:00	16:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			市太極拳協会	19:00	21:00
		PINKYS	16:30	18:30			パソコン教室(楽パソ同好会)	9:00	12:00
		東広島混声合唱団	19:30	20:30			寺西陶芸教室	10:00	12:00
10	土	花みずき会	9:00	12:00	26	月	空いろのたね わらべうたの会	10:00	15:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			ハッピー歌謡	13:00	16:00
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		東広島混声合唱団	11:00	15:00			市太極拳協会	19:00	21:00
		市太極拳協会	9:00	12:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			ホップキッズクラブ	9:30	12:30
11	日	女性会 茶道	8:30	12:30	27	火	主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			タイチー	12:00	16:00
		女性会 手芸	13:00	16:00			遊楽書道	14:30	18:30
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			ジャザサイズ	19:00	21:00
		BRASH	19:00	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		パソコン教室(楽パソ同好会)	9:00	12:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
12	月	寺西陶芸教室	10:00	12:00	28	水	東広島混声合唱団	19:30	20:30
		やよい会	13:00	16:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		市太極拳協会	19:00	21:00			東広島混声合唱団	11:00	15:00
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			東広島市太極拳協会	13:30	15:30
		ホップキッズクラブ	9:30	12:30			錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
13	火	主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30	29	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		タイチー	12:00	16:00			ホップキッズクラブ	9:30	12:30
		遊楽書道	14:30	18:30			主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00			タイチー	12:00	16:00
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			遊楽書道	14:30	18:30
		東広島混声合唱団	19:30	20:30			ジャザサイズ	19:00	21:00
14	水	錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00	30	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		東広島混声合唱団	11:00	15:00			東広島混声合唱団	19:30	20:30
		市太極拳協会	9:00	12:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		女性会 茶道	8:30	12:30					
15	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	31	土			
		女性会 手芸	13:00	16:00					
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30					
		BRASH	19:00	21:00					
		パソコン教室(楽パソ同好会)	9:00	12:00					
		寺西陶芸教室	10:00	12:00					



たたみ
コーナーが
出来ました♪

図書コーナーに畳が入りました。お子様連れや子供達に人気のスペースとなっています。新しい本も購入しリニューアルしましたので、是非、地域センターの図書コーナーにお越しください。
※読み終えて誰かに読んでほしい本(絵本・漫画・小説・雑誌等)を募集しています。センター窓口までお持ちください。